

SUP 持ち物確認

■服装について

*濡れてもよい化繊生地**の服装**に着替えてご参加ください。

(ジーパン・綿製品はNG)

ハイキングウェアやマラソン・ジムなど運動する服装がおすすめです。

注) 秋・冬などはレインウェアの下に化繊の中間着など寒さ対策を忘れずに！

*雨や風をはじくレインウェアなどお持ちください。(寒さ対策・濡れを防ぐ為)

雨天時のレインウェアは必ず着用するようにお願いします。

■履物について

*濡れても良い靴 (ハイキングシューズ) または、踵の固定できるサンダル (ビーチサンダルはNG)

*マリンシューズやビーチ用シューズなどあればおすすめです。

*雨の場合や秋・冬のツアーはダイビング用などのブーツなどがお勧めです。

■必要な物について

*落水の可能性のあるスポーツですので着替え (下着も含む) ・タオルは必ずお持ちください。

*寒さ対策の為、軍手・薄手の手袋をお持ちください。

*お飲物はお持ちください。